



## MAGISCHE KRAFTPLÄTZE KRETAS

### 8.-15. Juni 2024

mit Susanne Bousset und Christian Geith

**Mit Ausflügen und leichten Wanderungen abseits der üblichen Touristenziele gehen wir an sehr unterschiedliche Kraftplätze und erfahren dort die eigene innere Stärke.**

Wir meditieren in der wilden Bergwelt und den Schluchten der Sfakia, erleben die Kraft der stillen und sanften Kapellen. Wir meditieren an Jahrhunderte alten Bäumen und der Weite des Meeres, berührt von den Klängen der Natur und den gesungenen Mantren. Zum Genießen und Wirken lassen gibt es Yoga im Zentrum Philoxenia und Zeiten, um am Meer zu liegen und einfach zu sein.

**Kursinhalt:** 2 Halbtageswanderungen (ca.2 Stunden Wanderzeit), 2-3 Halbtages-/Tagesausflüge, jeweils mit Meditationen an Kraftplätzen in der Natur, Yoga, Mantrasingen

**Kraftplätze u.a.:** Naturkapelle des Heiligen Antonius, Timeo Stavros, Quelle mit uralter Platane, Anopolis mit Erzengel-Michel-Kapelle, jahrtausende alte Olivenbäume von Monasteraki, Kalikratisschlucht und Hochebene, Weiße Berge, Sfakia,



*„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“ Nikos Kazantzakis*

**Susanne Bousset** ist Heilpraktikerin und Trainerin/ Begleiterin in Seminaren und Ausbildungen für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie arbeitet seit sieben Jahren vor Ort im Kreta-Projekt mit.

**Christian Geith** ist Heilpraktiker, langjähriger Begleiter von Gruppenprozessen, Wanderführer, Autor mehrerer Bücher über Griechenland und Leiter des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta besonders ans Herz gewachsen. Hier wetteifern Schönheit und Kraft in der Natur. Diese Begeisterung und die berührenden Erlebnisse an Kraftplätzen möchten wir in dieser Woche kombinieren mit unserer Freude, Menschen in ihrer Erfahrung der eigenen Kraft und Spiritualität zu begleiten und zu inspirieren."

**Bei Fragen:** [www.zentrum-philoxenia.de](http://www.zentrum-philoxenia.de) [zentrumphiloxenia@web.de](mailto:zentrumphiloxenia@web.de)