



YOGA UND WANDERN AUF KRETA mit Susanne Bousset und Christian Geith

Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten, in die traditionellen Bergdörfer und tiefen Schluchten.

Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Neugierig entdecken und erleben wir wandernd die Vielfalt und Schönheit Südkretas. Mit Yoga entspannen wir und lassen unseren Alltag zuhause. Die regelmäßige Praxis gibt uns Kraft und Freude. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.

**13. - 27.4.24 sowie 19.10. - 02.11.24
1- oder 2-wöchig buchbar**

Pro Woche: 2 Ganztageswanderungen, 2-3 Halbtageswanderungen, 6-8 Stunden Yoga, Wanderung mit Bootsfahrt (je nach Wetter)

Mögliche Ziele: Kalikratis/Argiroupoli, Anopoli/Aradena/Loutro, Timeo Stavros, Myli Schlucht, Imbros Schlucht, Kourtalioti/ Preveli, Bergdörfer bei Plakias, Märchentäl mit Kapelle bei Spili...

Wochenprogramme können wir auf Anfrage zusenden.



„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“ Nikos Kazantzakis

Susanne Bousset ist Heilpraktikerin und Trainerin/ Begleiterin in Seminaren und Ausbildungen für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie arbeitet seit sieben Jahren vor Ort im Kreta-Projekt mit.

Christian Geith ist Heilpraktiker, langjähriger Begleiter von Gruppenprozessen, Wanderführer, Autor mehrerer Bücher über Griechenland und Leiter des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta besonders ans Herz gewachsen. Hier wetteifern Schönheit und Kraft in der Natur. Diese Begeisterung und die berührenden Erlebnisse in der Natur möchten wir in dieser Woche kombinieren mit Yoga, um Körper und Seele zu entspannen und kräftigen - ein ganz anderer Urlaub für Bewegung, Natur, Entspannung und neue Impulse."

Bei Fragen: www.zentrum-philoxenia.de zentrumphiloxenia@web.de