



## YOGA UND WANDERN AUF KRETA 17. - 24. September 2022 mit Susanne Bousset und Christian Geith

**Yoga mit Blick auf die Weiten des Libyschen Meeres, Wandern durch die wilde Bergwelt Kretas und entlang der imposanten Küsten, in die traditionellen Bergdörfer und tiefen Schluchten.**

Unter der erfahrenen Leitung von Susanne und Christian erleben wir gemeinsam den Zauber und die Kraft dieser Insel. Mit Yoga starten wir in den Tag, entdecken und erleben wandernd die Vielfalt und Schönheit Südkretas und genießen den Ausklang des Tages mit entspannendem Yoga und Mantrasingen. Eine erlebnisreiche Entdeckungsreise, die uns innerlich wie äußerlich bewegt und inspiriert.

**Kurszeit:** 2 Ganztageswanderungen, 2-3 Halbtageswanderungen, evtl. ein Ausflug und ca. 2 Stunden Yoga an 5 Tagen - €890 (inkl. Hotel, Transfer ...)

**Mögliche Ziele:** Kalikratisschlucht, Anopoli/Aradena/Loutro, Kapellenberg, Bergdörfer bei Plakias, Märchentäl mit Kapelle bei Spili ...



*„Kretas Geheimnis ist tief; wer seinen Fuß auf diese Insel setzt, spürt eine seltsame Kraft in die Adern dringen, und die Seele weiten“ Nikos Kazantzakis*

**Susanne Bousset** ist Heilpraktikerin und Trainerin/ Begleiterin in Seminaren und Ausbildungen für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit, Yogalehrerin und Leiterin spiritueller Gruppenreisen (z.B. Peru). Sie arbeitet seit sechs Jahren vor Ort im Kreta-Projekt mit.

**Christian Geith** ist Heilpraktiker, langjähriger Begleiter von Gruppenprozessen, Wanderführer, Autor mehrerer Bücher über Griechenland und Leiter des Projekts "Zentrum Philoxenia".

"Seit vielen Jahren ist uns Kreta besonders ans Herz gewachsen. Hier wetteifern Schönheit und Kraft in der Natur. Diese Begeisterung und die berührenden Erlebnisse an Kraftplätzen möchten wir in dieser Woche kombinieren mit unserer Freude, Menschen in ihrer Erfahrung der eigenen Kraft und Spiritualität zu begleiten und zu inspirieren."

**Bei Fragen:** [www.zentrum-philoxenia.de](http://www.zentrum-philoxenia.de)

[zentrumphiloxenia@web.de](mailto:zentrumphiloxenia@web.de)